



INFORMATION FÜR BESUCHER

# VfR FRANKENHOLZ HYGIENE-KONZEPT

FÜR SPIELTAGE AUF DER VfR-SPORTANLAGE



Eltern, Zuschauer\*innen,  
Gäste



Spieler\*innen, Trainer\*innen, Schiedsrichter\*innen  
Funktionsteams, Sanitäts-/Ordnungsdienst



# EINLEITUNG

Liebe Eltern, Kinder, Spieler\*innen, Zuschauer, Schiedsrichter\*innen, Vereinsmitarbeiter und Gäste,

die Landesregierung hat im Verlauf der Corona Pandemie in mehreren Schritten eine **Grundlage für sportliche Freizeitaktivitäten** gelegt.

Vom Fussballverband wurde auf dieser Basis eine Anleitung für den Einstieg in Trainings- und Wettkampfaktivitäten erarbeitet und in die Vereine gegeben. Die darin enthaltenen **Vorgaben sind für die Vereine** verbindlich und werden von der Ortpolizeibehörde kontrolliert.

Unabhängig von Einzelheiten und Details sind wir als Verein mit der Umsetzung dieser Vorgaben organisatorisch sehr herausgefordert. Wir bitten deshalb alle, im Sinne der Gesundheit den Vorgaben und Regeln zu folgen, damit Sportaktivitäten auf unserer Anlage stattfinden können.

Neben den aufgeführten Regeln, gilt für uns der **natürliche Menschenverstand**. Bekanntlich sind wir kein Profiverein mit Stadion und großen Zuschauerströmen, sondern ein kleiner Dorfverein mit eher geringer Teilnehmerzahl.

**Umso wichtiger ist es uns, dass alle Beteiligten verständnisvoll, umsichtig und fair miteinander und mit der Situation umgehen.**

Vielen Dank!

VfR Frankenholz e.V.





# DIE SPORTANLAGE

## Zone 3 Publikumsbereiche: Vereinsheim, Toiletten, Zuschauerplätze

Eltern, Zuschauer\*innen, Gäste

**ABSTANDS- & HYGIENEREGELN!!**



## ADRESSE:

VfR Frankenholz e. V.  
Am Stangenwald  
66450 Bexbach Frankenholz

## Zone 2 Umkleide und Duschen

Spieler\*innen, Trainer\*innen,  
Funktionsteams, Schiedsrichter\*innen,  
ggf. Eltern von Jugendspieler\*innen

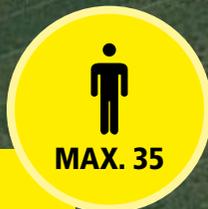
**ABSTANDS- & HYGIENEREGELN!!**



## Zone 1 Spielfeld & Spielfeldrand

Spieler\*innen, Trainer\*innen,  
Funktionsteams, Schiedsrichter\*innen,  
bei Bedarf Sanitäts-/Ordnungsdienst

**MAX. 35 PERSONEN!!**



Sportanlage



Eltern, Zuschauer\*innen,  
Gäste



Spieler\*innen, Trainer\*innen, Schiedsrichter\*innen  
Funktionsteams, Sanitäts-/Ordnungsdienst



# DIE SPORTANLAGE



**Zone 3**  
**Publikumsbereiche:**  
**Vereinsheim, Toiletten,**  
**Zuschauerplätze**



**VEREINSHEIM:**  
Unser Vereinsheim ist verhältnismäßig klein, so dass der Getränkeverkauf bei Bedarf über das Fenster erfolgt. Sollte die Getränkeausgabe über die Theke durchgeführt werden, bitten wir darum stets Abstand zu halten und umsichtig zu sein. Wenn der Mindestabstand nicht einzuhalten ist, tragen Sie bitte einen Mund-Nasen-Schutz.

**ZUSCHAUERPLÄTZE:**  
Da auf dem Spielfeld nur eine begrenzte Anzahl von Personen erlaubt sind, bitten wir Eltern, Zuschauer und Gäste auf den Sitzbänken oder den Stehplätzen außerhalb des Spielfelds Platz zu nehmen.



# KONTAKTDATENERFASSUNG

Wir bitten alle Gäste (pro Hausstand eine Person) sich bei Ankunft **am Vereinsheim** zu **registrieren**. Das können Sie über die ausliegenden Adresszettel machen, oder über den QR-Code.

Gegenerische **Mannschaften erhalten** von uns, unabhängig davon im Vorfeld **eine Liste**, in der alle Spieler\*innen, Trainer\*innen und Betreuer\*innen vorbereitend eingetragen werden sollen.

>> Diese Liste soll unseren Trainern/ Betreuern ausgehändigt werden.



Erhebung von Kontaktdaten im Rahmen einer ggf. notwendigen Nachverfolgung bei Ausbruch einer SARS - CoV - 2 Infektion								
Kontaktdaten der Spieler des Vereins :				zum Spiel :				
Lfd. Nr.	Name	Vorname	Telefonnummer	Strasse	Datum	Ort	Ankunftszeit	Abfahrtszeit
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Eine Übermittlung der Daten erfolgt im Hinblick auf den oben genannten Zweck ggf. ausschließlich an das jeweils zuständige Gesundheitsamt.  
Die erhobenen personenbezogenen Daten werden unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Vorgaben spätestens vier Wochen nach dem Austrichtungstermin unwiderruflich gelöscht.

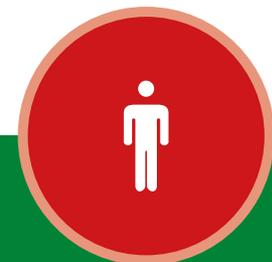


# SCHUTZ- UND HYGIENEREGELN FÜR ELTERN, ZUSCHAUER UND GÄSTE

- Bei einem positiven Test mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.
  - **Bei Erkältungssymptomen**, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot **zu Hause bleiben**. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.
  - Nach Möglichkeit alleine zum Sportgelände reisen.
  - **Keine körperlichen Begrüßungsrituale** (z. B. Händedruck) durchführen.
  - **Händewaschen** und Hände desinfizieren.
  - Den Aufenthalt in geschlossenen Räumen, wie z. B. Toiletten und Gastraum (Bei Eltern und Erziehungsberechtigten: Umkleide) auf ein notwendiges Minimum reduzieren.
  - Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand betreten. Mund-Nasen-Schutz wird empfohlen. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen.
- Es ist jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten oder ein Mundschutz zu tragen!**

**BITTE STETS RÜCKSICHT NEHMEN!!!**

Auf der Basis der aktuellen Verfügungslage im Saarland vom 03.09.2020

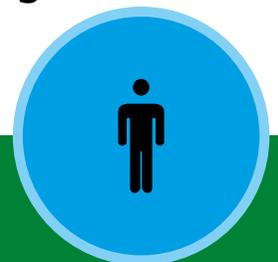
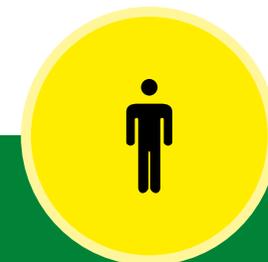




# SCHUTZ- UND HYGIENEREGELN FÜR SPIELER\*INNEN

- Bei einem positiven Test mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.
- **Bei Erkältungssymptomen**, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot **zu Hause bleiben**. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.
- Wenn möglich allein und schon umgezogen zum Sportgelände anreisen. Bei Fahrgemeinschaften Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Eine **eigene Trinkflasche** zu Hause befüllen und mitnehmen.
- **Keine körperlichen Begrüßungsrituale** (z. B. Abklatschen) durchführen.
- Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand betreten. Mund-Nasen-Schutz wird empfohlen. Ggf. die **Räume nacheinander gestaffelt benutzen**.
- Mindestens 30 Sekunden **Händewaschen** mit Seife – vor nach dem Spiel/Training.
- Wenn möglich **im Freien bleiben** (z. B. bei Teambesprechungen & in der Halbzeit) und zu Hause duschen.
- **Verzicht auf** jeden nicht notwendigen **Kontakt** (z. B. beim Jubeln).
- **Vermeiden von Spucken** & Naseputzen auf dem Spielfeld.

**Es ist jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten oder ein Mundschutz zu tragen!  
Ausnahme während Spiel-/Trainingsaktivitäten**





# AUSHANG

## SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR ZUSCHAUER



Auf der Basis der aktuellen Verfügungslage im Saarland vom 24. August 2020:

Es ist jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!



Bei einem positiven Test mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.



Alleine zum Sportgelände reisen.



Geschlossene Räume nur mit Mindestabstand betreten. Mund-Nasen-Schutz wird empfohlen. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen.



Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife.



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck) durchführen.



Den Aufenthalt in geschlossenen Räumen auf ein notwendiges Minimum reduzieren.

## SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR VEREINE UND SPIELER\*INNEN



Gemeinsam für die Einhaltung der Regeln - damit der Fußball gesund bleibt!

Es ist jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!  
Einzige Ausnahme: während des Spiels und des Trainings



Bei einem positiven Test mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.



Wenn möglich alleine und schon umgezogen zum Sportgelände anreisen. Bei Fahrgemeinschaften einen Mund-Nasen-Schutz tragen.



Alle Spieler\*innen sollten eine eigene Trinkflasche benutzen.



Wenn möglich im Freien bleiben (z.B. bei Teambesprechungen & in der Halbzeit).



Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand betreten. Mund-Nasen-Schutz wird empfohlen. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen.



Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife – vor und nach dem Spiel und dem Training.



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Abklatschen) durchführen.



Verzicht auf jeden nicht notwendigen Kontakt (z.B. beim Jubeln).



Regelmäßiges Desinfizieren von Gebrauchsgegenständen (z. B. Bälle) und Oberflächen (z. B. Duscharmaturen).



Vermeiden von Spucken oder Naseputzen auf dem Spielfeld.



## Coronavirus Die wichtigsten Informationen für Ihre Gesundheit

Ausführliche Informationen finden Sie online unter [www.apotheken-umschau.de](http://www.apotheken-umschau.de)

### Wie wird der Erreger übertragen?

Vor allem durch eine Tröpfcheninfektion über die Atemwege. Wie auch Erkältungs- oder Grippeviren verteilen sich die Coronaviren vor allem über Körperflüssigkeiten infizierter Personen, etwa Speichel oder Nasensekret. Eine Schmierinfektion ist möglich über kontaminierte Oberflächen oder Berührungen. Vermeiden Sie deshalb, sich mit ungewaschenen Händen z.B. an die Augen zu fassen.

### Woran erkenne ich, dass ich mich angesteckt habe?

Bei den meisten Menschen verläuft die Erkrankung ähnlich wie eine **schwerere Erkältung**. Sie kann allerdings eine Lungenentzündung begünstigen.

- Typische Symptome sind:**
- trockener Husten
  - Fieber
  - Atemnot

Von der Ansteckung bis zum Auftreten erster Beschwerden liegen nach derzeitigem Kenntnisstand zwischen ein und 14 Tage (im Mittel 5 bis 6 Tage). Auch in dieser Zeit ist man selbst möglicherweise bereits ansteckend. Besonders schwer verläuft die Erkrankung nach derzeitigem Wissensstand bei Älteren und vorkranken Patienten. Kinder und sonst gesunde Erwachsene scheinen nicht so schwer zu erkranken.

### Hand-Hygiene: Wirkt gegen Corona- und andere Viren



**Schritt 1**  
Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser, und befeuchten Sie sie bis zum Handgelenk. Die Wassertemperatur spielt keine Rolle.



**Schritt 2**  
Reiben Sie Ihre Hände sorgfältig an allen Stellen ein.



**Schritt 3**  
Nehmen Sie sich bewusst auch Fingerspitzen und Daumen vor. Dort sitzen oft besonders viele Viren.



**Schritt 4**  
Reiben Sie die Hände so, dass Seife auch in die Fingerrückenräume gelangt.



**Schritt 5**  
Spülen Sie die Seife gründlich ab, und trocknen Sie die Hände gut ab. Danach, wenn möglich, eincremen.

Wenn Sie sich krank fühlen und den Verdacht haben, mit dem Coronavirus infiziert zu sein, melden Sie sich **telefonisch bei Ihrem Hausarzt** (setzen Sie sich bitte nicht ins Wartezimmer), bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt oder beim ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer **116 117**.

Im Notfall erreichen Sie den Rettungsdienst europaweit einheitlich und kostenfrei aus dem Festnetz und jedem Mobilfunknetz unter der Telefonnummer **112**.

Interessieren Sie sich für fundierte und seriöse Informationen zum Thema Coronavirus? Dann abonnieren Sie unseren kostenlosen Newsletter [www.apotheken-umschau.de/newsletter](http://www.apotheken-umschau.de/newsletter)



>> im und am Vereinsheim

>> im und am Vereinsheim, Umkleideräume

>> Toiletten



**VIELEN DANK!**